

# Дни особого поминовения усопших

## Православные традиции родительских суббот

**Православная церковь 3 ноября отмечает Дмитриевскую родительскую субботу. Вечером в пятницу в храмах совершается великая панихида, а утром в саму субботу – заупокойная Божественная литургия, после которой служат общую панихиду. О том, как правильно молиться об усопших, рассказал священник Павел Семенов, клирик Вознесенского храма в Воронеже.**

Галина САУБАНОВА

### Молитва об усопших

Мы можем помочь усопшим двумя способами.

Первое средство – это наша собственная святая жизнь. Согласно церковному учению, мы связаны с родственниками особыми духовными узами. И когда освящается один член семьи, он тем самым помогает как усопшим, так и живым. Особое значение имеет Таинство Причащения, через которое мы входим в общение и единение со всеми христианами, живыми и умершими, недаром некоторые подвижники благочестия завещали своим родным и близким причащаться в день их смерти.

Кроме того, мы должны жить достойно памяти наших усопших и особенно наших родителей, потому что настанет момент, когда мы с ними встретимся. Нужно жить так, чтобы не стыдно было смотреть им в глаза.

Второе средство – молитва об усопших. Она бывает личной и церковной. Личная молитва – когда мы молимся об усопших наедине дома или на кладбище. Церковная молитва – когда мы собираемся, чтобы помолиться об усопших вместе.

Одной из форм молитвы об усопших является милостыня за упокой души. Она может быть в разной форме – мы даем деньги с просьбой помолиться, или угощаем, или раздаем вещи усопшего, памятные предметы – кружки, полотенца. Смысл поминальной трапезы – именно в милостыне за упокой усопших.

Родительские субботы – это дни особого поминовения не только покойных родителей и родственников, но и всех усопших вообще. Насчитывают 9 родительских суббот в церковном календаре, они имеют разное происхождение и разную степень древности. Кроме того, каждая суббота в недельном богослужебном круге – это день усопших.

Самые главные дни поминовения – Вселенские родительские субботы. Одна из них – Мясопустная родительская суббота за неделю до начала Великого поста. Вторая – Троицкая, в преддверии праздника Святой Троицы.

Дмитриевская родительская суббота установлена после победы в Куликовской битве 8 сентября 1380 года. Это ближайшая суббота перед днем памяти святого великомученика Димитрия Солунского (26 октября / 8 ноября), и в 2018 году отмечается 3 ноября. Несмотря на то, что русское войско одержало победу, погибло много православных христиан. Первоначально этот день был установлен, чтобы молиться за воинов, погибших на поле брани. Впоследствии Дмитриевская суббота получила более широкий смысл – стали помянуть всех усопших.

### Заупокойные службы

Вселенская родительская суббота означает, что вся Православная Церковь, от Японии до Южной Америки, поминает своих усопших. Чтобы понять силу соборной молитвы, можно представить себе хор из миллионов

голосов, который сотрясает Небеса. В этот день поминаются все почившие от века православные христиане, в том числе и те, которые погибли в безвестности.

Церковные сутки начинаются с вечера. То есть родительская суббота начинается в пятницу вечером и заканчивается в субботу к обеду. А вечером субботы уже начинается воскресенье – это день, когда по церковному уставу не положено заупокойных служб, потому что каждое воскресенье – малая Пасха, мы торжествуем победу жизни над смертью.

Для поминовения в храм приходят в пятницу вечером и в субботу утром, так как заупокойные службы в эти дни – разные. Парастас – это вечернее заупокойное богослужение накануне родительской субботы. Читается 17 кафизма Псалтири, изображающая блаженство верующих, возносятся сугубые прошения за усопших.

А субботним утром совершается литургия, во время которой происходит главное церковное поминовение на проскомидии: за усопших вынимаются частицы из просфор и погружаются в чашу с Телом и Кровью Христовыми. Священник произносит такие слова: «Отмый (омой), Господи, грехи поминавшихся зде (здесь) Кровию Твоею Честною, молитвами святых Твоих».

Кроме общественных богослужений, существуют частные заупокойные службы –

панихида и лития. Обычно они совершаются после литургии в храме или на кладбище.

В годовщину смерти близкого человека каждый может совершить заупокойную литию мирским чином, почитать Псалтирь. Сейчас почти на всех кладбищах есть храм, можно пригласить для чтения молитвы священника.

В ежедневной молитвенной практике христианина есть обычай читать помянник за живых и усопших. Иногда в самой простой форме: «Упокой, Господи, душу усопших рабов своих» – и перечислить имена родных и близких. Это всем доступно.

### Погребение по православному обычаю

Существуют церковные традиции погребения усопших. По православному обычаю, в руки покойного вкладывают крест, разрешительную молитву, на лоб кладут венчик, тело покрывают саваном, а на шею надевают крестик, на грудь кладут икону Спасителя или Божией Матери. В самом конце на крышку гроба крестообразно высыпают землю, напоминая о том, что тело возвращается в землю, а душа идет к Богу. Больше никаких вещей в гроб класть не нужно.

Могила ориентирована так, чтобы лицо покойного было обращено на восток. Восток напоминает нам о рае и явлении Христа.

На могиле ставится крест, который выражает веру в Искупителя, очистившего наши грехи Своей Кровью.

Что касается ограды, которой часто окружают могилы, – она не имеет сакрального смысла. Возможно, ограды начали ставить в утилитарных целях, чтобы на святую землю, где покоятся останки, не забредали животные.

Церковь почитает тела усопших, так как исповедует всеобщее воскресение в телах. Образ Божий, по мнению святителя Григория Паламы, распространяется не только на душу, но и на тело, которое призвано стать храмом Духа Святого. Личность человека связана с телом, поэтому мы почитаем мощи святых и выступаем против кремации.

В православной традиции есть разные обычаи погребения. На Святой Горе Афон умершего монаха зашивают в монашеское облачение и хоронят без гроба. Через три года останки выкапывают, омывают, складывают в костницу. Если тело не истлело, тогда останки закапывают и усугубляют молитвы.

В костницах отдельно складывают трубчатые кости, отдельно черепа, пишут на них имена монахов и дату их смерти. Нередко кости имеют медовый цвет и источают благоуханное миро, свидетельствуя о святости почившего.

### Слово пастыря

Благочинный Семилукского церковного округа, настоятель Свято-Митрофановского храма города Семилуки протоиерей Василий Попов:

## «Усопшим нужна наша горячая молитва»



Настоятель Свято-Митрофановского храма города Семилуки протоиерей Василий Попов

В православии Дмитриевская родительская суббота – день всеобщего поминовения всех усопших. Совершается ежегодно в субботу перед днём памяти великомученика Димитрия Солунского. Последний поминальный день в году, когда поминаем усопших предков. Дата установлена Дмитрием Донским после тяжелой и кровопролитной битвы на Куликовом поле. Куликовская битва завершилась в день Рождества Пресвятой Богородицы. Дмитриевская суббота заменила собой существовавшие ранее у сла-

вян языческие тризны. Считается, что суббота, которая в ветхом завете называется днём покоя, а в новом – днём прощения и отпущения грехов, является наиболее подходящим временем для молитв об упокоении умерших. В такие дни принято ходить на службу в церковь, помянуть умерших близких, посетить кладбище и приводить в порядок могилы родственников, подавать милостыню и угощать нищих. Считается, чем щедрее подаяние в церкви, тем лучше себя чувствует душа усопшего на том свете.

Кроме Дмитриевской субботы установлено несколько дней поминовения. Это Троицкая родительская суббота, мясопустная суббота, усеменение главы Иоанна Предтечи, дни поминовения в Великой пост (вторая, третья и четвертая субботы от начала поста), Радоница. Также установлен день памяти погибших в Великой Отечественной войне, который имеет фиксированную дату – 9 мая. Все остальные дни – переходящие. Если у вас в Дмитриевскую субботу нет возможности посетить храм и побывать на кладбище, можно помолиться об упокоении усопших дома. В это время важно настроиться на серьезный лад и отложить всю домашнюю работу, которая отвлекает от молитвы и раздумий. Вообще церковь заповедует нам молиться об усопших родителях, родственниках, знакомых и благодетелях не только в особые дни поминовения, но и каждый день. Это одна из сторон духовной жизни истинно православного человека. Молитва за усопших – наша главная и неоченимая помощь отшедшим в мир иной. По большому счету покойник не нуждается ни в гробе, ни в могильных памятниках, ни тем более в поминальном столе – всё это лишь дань традициям, пусть и весьма благочестивым. Но вечно живая душа умершего испытывает великую потребность в постоянной молитве, ибо не может сама творить добрых дел, которыми была бы в состоянии умиловать Господа. Усопшим нужна наша горячая молитва об упокоении их души и о прощении их вольных и невольных грехов. Святитель Феофан Затворник говорит, что усопшие нуждаются в молитвах, как бедный в куске хлеба и чаше воды.

Подготовил Сергей ЕЛИСЕЕВ,  
фото автора